

Unterrichtseinheit:



Unterrichtseinheit:

Lang und Gesund Leben, der Blutkreislauf

Aufgabe	Was ist zu tun?	Erledigt ?
"Mir ist schwarz vor Augen"	Schreibt einen kurzen Text darüber, ob euch schon mal „schwarz vor Augen“ wurde.	
VR-Einsatz: Unser Kreislaufsystem	Der erste Einsatz der VR-Brillen.	
Das Herz und der Blutkreislauf	Schaut euch das Video an und bearbeitet die Aufgaben.	
Der Weg des Sauerstoffs	Lest den Text und füllt die Darstellung des Sauerstoffkreislaufs aus .	
VR: In der Lunge, Herz - Abschnitt, Das Menschliche Herz	Guckt euch über eure VR-Brille die Bilder und Videos an.	
Die Blutkörperchen	Lest den Text „Die Blutkörperchen“	
VR: Blutkörperchen	Schaut euch mit der VR Brille die Blutkörperchen an und bearbeitet die Aufgabe	
VR: In einer Vene	Schaut euch den VR-Einsatz: In einer Vene an	
Arteriosklerose	Lest den Text zur Arteriosklerose	
Gruppendiskussion / Quiz	Am Ende der Einheit folgt eine Gemeinsame Diskussion oder Quiz in der Klasse	

Mir ist schwarz vor Augen

Bestimmt hast du diesen Satz schon mal selber gesagt oder gehört, beschreibe in 3-4 Sätzen in welcher Situation dir schon mal schwarz vor Augen geworden ist und wie es sich angefühlt hat. Hast du es noch nie erlebt frag doch einen Klassenkameraden.

VR Einsatz: Unser Kreislaufsystem

Das Herz und der Blutkreislauf

Stellen wir uns unseren Körper als Maschine vor, dann ist das Herz der Motor, der alles antreibt. Das Herz selbst ist ein kräftiger Muskel, der das Blut durch unseren Körper pumpt. In diesem Blut werden alle wichtigen Materialien transportiert, die unser Körper braucht, darunter Sauerstoff, Nährstoffe und Signalstoffe. Gleichzeitig sorgt das Herz dafür, dass Abfallstoffe aus den Zellen abtransportiert werden, sodass unser Körper optimal funktionieren kann. Die Blutgefäße, also Arterien, Venen und Kapillaren, sind dabei wie Leitungen, durch die der Motor das Blut in alle Teile unseres Körpers verteilt.



Aufgabe:

1. **Seht euch zuerst über den QR-Code Rechts das Video an**
2. **Erstellt eine kleine Darstellung oder Text die das Video zusammenfassen**

Der Weg des Sauerstoffs:

Sauerstoff ist wichtig für alle Körperzellen. Der Mensch kann ihn durch das Atmen über die Lungen aufnehmen. Die Lungen filtern den Sauerstoff (O_2) aus der Luft und geben ihn an das Blut ab, das dann vom Herzen durch den Körper gepumpt wird. Das sauerstoffreiche Blut fließt über die Lungenvene in den linken Vorhof des Herzens.

Achtung: *Wir beschreiben immer die Sicht aus dem Körperinneren; in Darstellungen von oben ist die linke Herzhälfte rechts und die rechte Herzhälfte links.*

Vom linken Vorhof gelangt das Blut durch die Herzklappen in die linke Herzkammer. Von dort pumpt das Herz das Blut in die Hauptschlagader (Aorta), sodass der Sauerstoff im ganzen Körper verteilt wird. Dort, wo der Sauerstoff benötigt wird, fließt das Blut in die kleinen Blutgefäße, die Kapillaren. In den Kapillaren diffundiert der Sauerstoff aus dem Blut in das Gewebe. Das nun sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen zurück zum Herzen, gelangt in den rechten Vorhof und von dort in die rechte Herzkammer. Von der rechten Herzkammer wird das Blut über die Lungenarterie wieder in die Lunge gepumpt, wo es erneut mit frischem Sauerstoff angereichert wird.

VR: In der Lunge, Herz - Abschnitt, Das Menschliche Herz

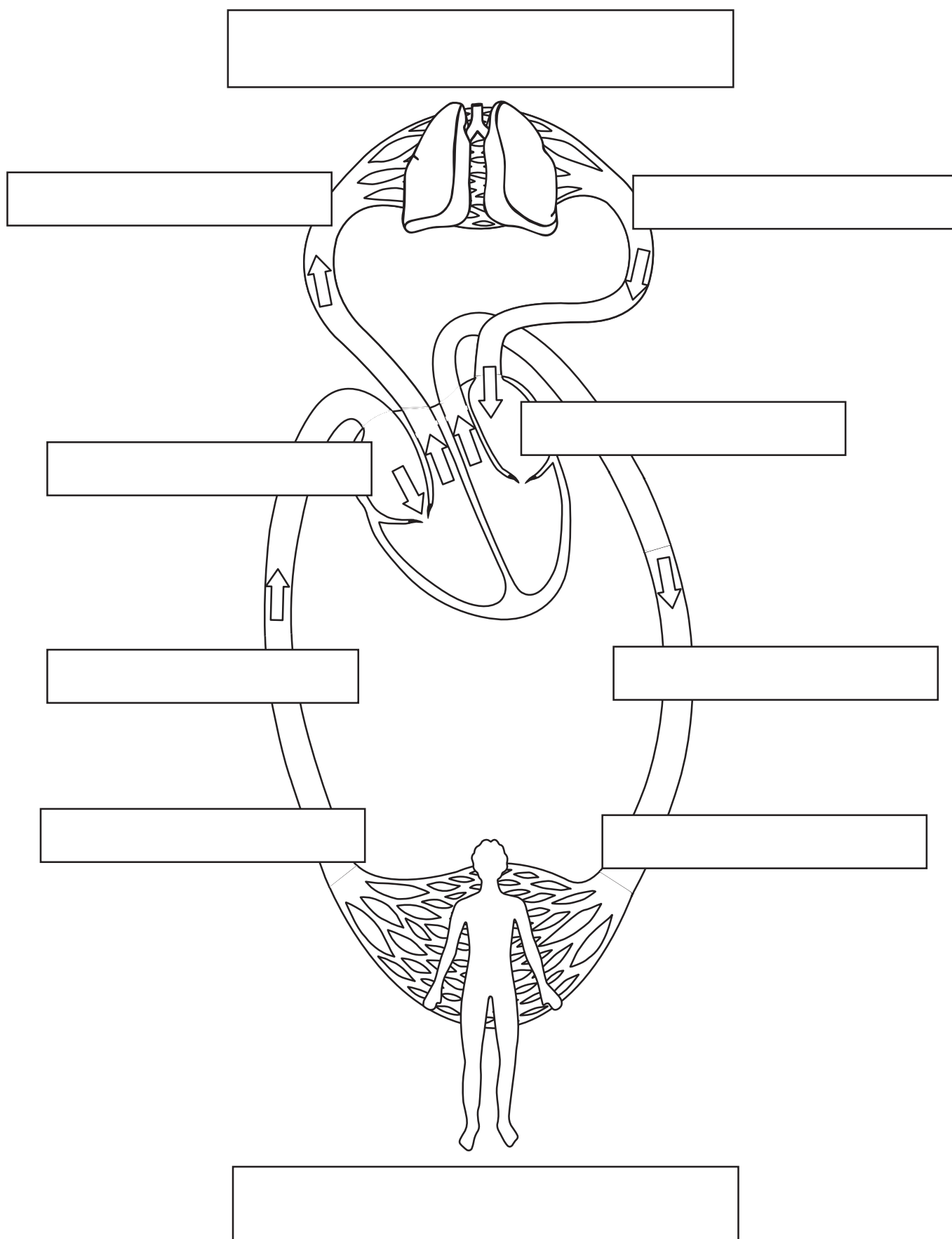
Aufgabe: Bitte fülle die Darstellung des Sauerstoffkreislaufs aus.

(AB)

1. Setze folgende Begriffe ein:

Lungenkreislauf – Körperkreislauf – Sauerstoffreiches Blut – Sauerstoffarmes Blut – Rechte Herzhälfte – Linke Herzhälfte – Körperarterien – Körpervenen – Lungenvenen – Lungenarterien

2. Male die Gefäße mit sauerstoffreichem Blut rot, die mit sauerstoffarmem Blut blau aus.



Lösung siehe Seite 10.

Die Blutkörperchen

Blut besteht aus roten und weißen Blutkörperchen sowie Blutplättchen, die im Blutplasma umher schwimmen. Für den Sauerstoffkreislauf sind besonders die roten Blutkörperchen (Erythrozyten) von Bedeutung. Sie transportieren den Sauerstoff zu den Zellen und bringen das Kohlendioxid zurück zur Lunge.

Die weißen Blutkörperchen (Leukozyten) sind Teil des

Immunsystems. Ihre Aufgabe ist es, Krankheitserreger und

körperfremde Strukturen abzuwehren. Die Blutplättchen (Thrombozyten) sind lebenswichtig für die Blutgerinnung und bilden die Grundlage für die Wundheilung.

Wenn die Haut verletzt wird, sammeln sich die Blutplättchen an der Wunde und das Blut gerinnt.

Dadurch entsteht Schorf, eine schützende Schicht, die die Wunde abdeckt. Wenn

Krankheitserreger in die Wunde gelangen, bekämpfen die weißen Blutkörperchen diese. Dabei

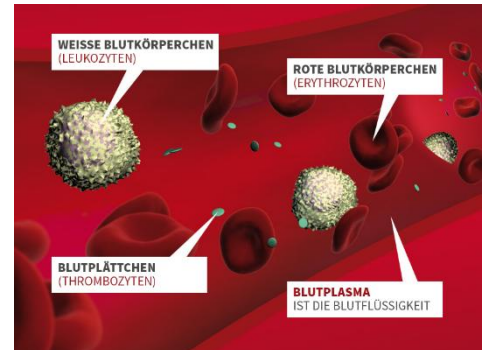
können abgestorbene Zellen und Erreger Eiter bilden, ein sichtbares Zeichen dafür, dass das

Immunsystem arbeitet.

Über

eine Billion kleinster Blutzellen zirkuliert ständig im Blutkreislauf und sorgt dafür, dass der Körper gut versorgt und geschützt wird.

In roten Blutkörperchen ist das Protein Hämoglobin, das den Sauerstoff in der Lunge bindet und ihn über das Blut zu den Körperzellen transportiert.



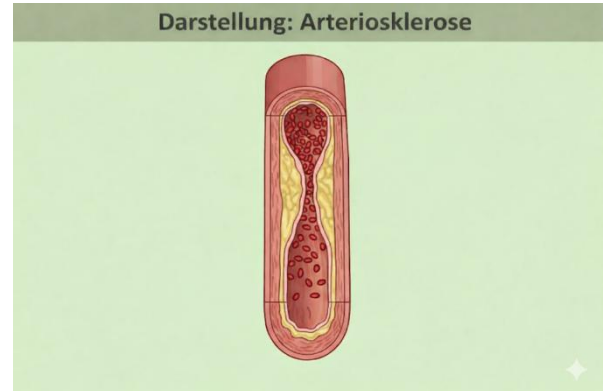
VR: Anschauen der Animation

Aufgabe: Beschreibe was passiert, wenn du dir in den Finger schneidest:

VR: In einer Vene

Arteriosklerose:

Ungesunde Lebensweisen können den Blutfluss verschlechtern, indem sich die Blutgefäße verengen, sodass das Blut schlechter fließen und weniger Sauerstoff transportiert werden kann. Ein Beispiel dafür ist das Rauchen. Dass Rauchen ungesund ist, ist wohl für niemanden eine Neuigkeit. Dennoch denken viele, dass Rauchen vor allem deshalb gefährlich ist, weil es zu Lungenkrebs führen kann. Dabei schadet Rauchen auch der Durchblutung erheblich. Vielleicht habt ihr schon einmal ein sogenanntes Raucherbein gesehen. Dieses entsteht, weil Zigarettenrauch unter anderem Kohlenmonoxid enthält. Dieses Gas bindet deutlich stärker an das Hämoglobin im Blut als Sauerstoff. Dadurch können die roten Blutkörperchen weniger Sauerstoff transportieren. Infolgedessen erhalten Organe und Gefäße zu wenig Sauerstoff, was den Zellstoffwechsel stört. Gleichzeitig schädigen die Giftstoffe im Rauch die Innenwände der Arterien. Die Gefäße verlieren ihre Elastizität, verengen sich und der Blutfluss wird weiter eingeschränkt. Dadurch erreicht noch weniger Sauerstoff das Gewebe, was die Entstehung von Arteriosklerose beschleunigt. Doch nicht nur Rauchen, sondern auch andere ungesunde Lebensweisen wie Übergewicht können die Gefäßinnenwände schädigen. Ablagerungen an den Gefäßwänden führen zu weiteren Verengungen. Langfristig kann dies zu schweren Folgen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen führen. Sport hingegen wirkt diesen Folgen entgegengesetzt, es hilft dabei die Blutgefäße zu erweitern und die Gefäßverkalkung zu verlangsamen, sodass wirklich zu einem längeren Leben führen kann.



Gruppendiskussion / Quiz